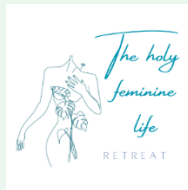


**Willkommen zu unserem Retreat**

## „The holy feminine life“

mit Maria Santos und Mandy Schröder-Gilke



### **Ein Raum für Frauen kreieren, heißt sich dem Raum der Schönheit widmen!**

Wir laden dich vom 10. – 15.08.2023 in einem heiligen Raum der Berührung und Geborgenheit ein, um unseren Schätzen als Frau in einen würdevollen Rahmen zu öffnen.

Auf dem Pfad der 7 Tugenden begegnen wir uns durch altes Heilwissen, Meditation, Tanz und verschiedenen Formen schöner Künste.



### **Was bedeutet es an unserem Frauenkreis teilzunehmen?**

In unserem Frauenkreis nehmen Frauen teil, um Wohlbefinden und Selbstvertrauen, Freude und Sinnlichkeit, innere Ruhe und Zärtlichkeit zusammen zu erkunden, zu erleben und vielleicht sogar wichtige persönliche Änderungen hervorzurufen.

Unser Frauenkreis bietet den Raum und die Zeit, die uns im tagtäglichen Leben fehlt, um uns selbst zu finden, die weiblichen Qualitäten und Tugenden zu erwecken, zu verstärken und mit anderen Frauen zu teilen.

Seit Jahrtausenden werden Frauenkreise vollzogen und sie sind ein Instrument mit dem jede Frau ihr angeborenes Programm der Weiblichkeit nährt und ihr Genesung und Heilung bringen kann.

Denn, es sind all die weiblichen Qualitäten, die uns regulieren und uns nähren.

Dank unserer weiblichen Natur und all den angeborenen Dynamiken, hat jede Frau die Möglichkeit und das Recht im Einklang mit ihren Talenten, Projekten und Beziehungen in Harmonie zu leben. Sich durch ihr angeborenes Programm der Weiblichkeit vollkommen zu fühlen und sich von diesem unterstützen zu lassen.

Weiblichkeit hat mit Hormonen, mit unserem Körper und mit unserer Gebärmutter zu tun.

Weiblichkeit hat auch mit unseren angeborenen Tugenden und unserer Vitalität zu tun.

# Das Programm

## Donnerstag 10.08.2023

17.00 – 20.00 Uhr **Eröffnungszereemonie**

## Freitag 11.08.

**10.30 – 13.00 Uhr Das Paradies in uns\***

**Begegnung in den 4 Räume (Die Quelle, der heilige Raum, unser ChiqueSaal, die Agape)**

*Mittagspause 14.00 – 17.00*

**18.00 – 21.00 «Unsere Gebärmutter erzählt»** - Unsere Gebärmutter entspannen und fühlen, heißt die Kraft der Weiblichkeit erwecken. Die 4 Archetypen unseres Zyklus kennenlernen.

## Samstag 12.08.

10.30 – 13.00 Uhr Das heilige weibliche Leben auf dem Pfad der 7 Tugenden als Quelle neuer heilsamer Wege für das Leben auf dieser Erde.

*Mittagspause 14.00 - 17.00*

**18.00 – 21.00 Uhr «Heil Meditation und Tanz zur Verbindung der 3 Zentren der Weiblichkeit»**

## Sonntag 13.08

**10.30 – 13.00 Uhr «Yin und Yang Gleichgewicht»** – Die angeborenen Potentiale erwecken mit Neurodanza®. Das Gleichgewicht schenkt uns innere Ruhe und stützt uns in unseren täglichen Lebensprojekten.

*Mittagspause 14.00 - 17.00*

18.00 – 21.00 Uhr Segnung, Gebet, kreativer Umgang mit Yantra, Seelenbild.

## Montag 14.08

**10.30 – 13.00 Uhr «Atmung bringt Genesung»,** Breathwork und Mindfulness Übungen

*Mittagspause 14.00 - 17.00*

18.00 – 21.00 Uhr **«Wer nicht an Wunder glaubt, kennt die Realität nicht»** Ein Abend im Zeichen der Wunder mit dem Wunderheiler Asklepios und Göttin Aphrodite! Etwas Persönliches willkommen heißen!

## Dienstag 15.08

**Abschlusszereemonie 10.30 – 13.10 Segnungszereemonie aller Frauen**



## Das Retreat findet vom 10. - 15. August in Weimar statt.

Das Programm bietet 5 Tage (4 Tage, 1 Abend, 1 Morgen) verschiedene Workshops, die mit der Weiblichkeit verbunden sind.

Die Teilnahme am kompletten Programm beträgt **444,- Euro**.

Falls Du jetzt schon entschlossen bist, steht Dir bis am Sonntag dem 09. Juli dieses Programm mit **396,- Euro** zur Verfügung.

Bitte bei der Anmeldung E-Mail, Telefon und eine Voranzahlung von 50% des Endpreises senden.

**Bei Early Bird bis zum 09. Juli 198,- Euro**

**Nach dem 10. Juli 222,- Euro**

**Mandy Schröder-Gilke**

**1822 direkt**

**IBAN: DE93 5005 0201 1252 5071 84**

### **Kontakt**

**Telefon: 0151 54 80 49 02**

**E-Mail: [mensch-und-charakter@posteo.de](mailto:mensch-und-charakter@posteo.de)**

**[www.gyniproject.wixsite.com/retreat---the-holy-f](http://www.gyniproject.wixsite.com/retreat---the-holy-f)**

## **Orte der Begegnung**

Wir werden uns an allen Tagen sowohl im Bewegungsraum Weimar am Herderplatz, Jakobstr.2 als auch in der wunderschönen Natur des nahegelegenen Parks zusammenfinden!

[www.bewegungsraum-weimar.de](http://www.bewegungsraum-weimar.de)

## **Unterkunft**

Im Falle, dass Du eine Unterkunft suchst, können wir Dir gerne bei der Suche behilflich sein und Dir Unterkünfte vorschlagen. Setze Dich einfach mit uns in Verbindung.

In freudiger Erwartung auf euch, wünschen wir eine gesegnete Zeit!

Maria Santos und Mandy Schröder – Gilke



## Liebe Frauen

**wir möchten euch zu einer unvergesslich, liebevoll und romantischen Reise nach Weimar einladen. Diese bezaubernde Stadt ist der perfekte Ort, um gemeinsam himmlische Momente zu erleben und die Schönheit von Kunst, Kultur und Geschichte zu genießen.**

**Weimar**, die Heimat großer Dichter und Denker, bietet uns eine einzigartige Atmosphäre, die uns in vergangene Zeiten und ihre Tugenden zurückversetzt und unsere Herzen höher schlagen lässt. Hier können wir durch die engen Kopfsteinpflasterstraßen schlendern und dabei die charmanten Fachwerkhäuser bewundern. Die eleganten Paläste und atemberaubenden Gärten werden uns mit ihrer majestätischen Pracht verzaubern. Ein Spaziergang durch die romantischen Parks wie den Park an der Ilm oder den Schlosspark Belvedere wird uns inmitten der Natur Ruhe und Harmonie schenken.

In Weimar können wir uns von der Kreativität berühmter Schriftsteller wie Johann Wolfgang von Goethe und Friedrich Schiller inspirieren lassen. Ihre Werke haben die Welt der Literatur nachhaltig geprägt und ihre Leidenschaft für Poesie und Kunst wird auch uns in ihren Bann ziehen. Vielleicht können wir unsere eigenen Gedichte und Geschichten teilen und uns an einem besonderen Ort zu einer romantischen Lesung zusammenfinden.

Die kulinarische Vielfalt Weimars wird uns mit thüringischen Köstlichkeiten verwöhnen. In den gemütlichen Cafés und Restaurants können wir lokale Spezialitäten probieren und dabei unsere Freundschaft und Verbundenheit vertiefen. Ein gemeinsames Candle-Light-Dinner mit Blick auf das historische Stadtzentrum oder ein Picknick im Grünen wird unsere gemeinsame Zeit zu etwas ganz Besonderem machen.

An den gemeinsamen Tagen finden wir in den charmanten Hotels und Pensionen Weimars einen Ort der Entspannung und Erholung. Hier können wir uns in gemütlichen Zimmern niederlassen und die gemeinsamen Erlebnisse Revue passieren lassen. Gemeinsam werden wir die Magie der Stadt spüren und unsere Freundschaft und Liebe stärken.

**Wir laden euch herzlich ein, mit uns nach Weimar zu kommen und diese wundervolle Stadt zu entdecken. Lasst uns die Geschichte und die Schönheit von Weimar zusammen erleben, unvergessliche Erinnerungen schaffen und uns gemeinsam am Leben zu erfreuen.**

**Wir freuen uns darauf, diese besondere Reise mit euch anzutreten.**

Maria und Mandy

